

|                |   | LUNDI 12                                                                          |                                             | MARDI 13                                                                          |                                                    | MERCREDI 14 |  | JEUDI 15                                                                            |                                                            | VENDREDI 16                                                                         |                                                        |
|----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Entrées        | 1 |  | Salade de pois chiches <b>BIO</b> LOCAL     |  | Carottes rapées vinaigrette (carottes <b>BIO</b> ) |             |  |  | Salade haricots verts <b>BIO</b> vinaigrette à l'échalotte |  | Salade verte aux olives noires                         |
|                | 2 |                                                                                   |                                             |                                                                                   |                                                    |             |  |                                                                                     |                                                            |                                                                                     |                                                        |
| Plats          | 1 |  | Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)        |  | Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25)             |             |  |  | Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25)        |  | Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)         |
|                | 2 |  | Finger à la mozzarella                      |  | Emincé de seitan <b>BIO</b> à l'asiatique          |             |  |  | Flan de légumes d'automne                                  |  | Pané sarrasin/lentilles aux poireaux                   |
| Accompagnement | 1 |  | Ratatouille à base de courgettes <b>HVE</b> |  | Riz <b>BIO</b>                                     |             |  |  | Pommes rissolées                                           |  | Petit pois                                             |
| Laitages       | 1 |                                                                                   | Petit nova <b>BIO</b> aromatisé             |                                                                                   | Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)    |             |  |                                                                                     | Tomme GAEC de la Leschère (01)                             |                                                                                     | Yaourt brassé Désiris (01) <b>HVE</b> fruits exotiques |
|                | 2 |                                                                                   | Carré ligueil à la coupe                    |                                                                                   | Chanteneige <b>BIO</b>                             |             |  |                                                                                     | Fromage blanc nature                                       |                                                                                     | Cantadou                                               |
| Desserts       | 1 |                                                                                   | Nashi                                       |                                                                                   | Crème dessert vanille <b>BIO</b>                   |             |  |                                                                                     | Kaki                                                       |                                                                                     | Moelleux au chocolat à (oeufs <b>BIO</b> )             |
|                | 2 |                                                                                   | Kiwi                                        |                                                                                   |                                                    |             |  |                                                                                     | Pomme                                                      |                                                                                     | Pour tous les anniversaires du mois                    |



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet

